

Nous espérons toujours que quelqu'un d'autre a la réponse.
Qu'un autre endroit sera mieux,
Qu'à un autre moment cela ira mieux.

Tout est là.
Personne d'autre n'a la réponse.
Aucun autre endroit ne sera mieux,
Et le moment s'est déjà révélé.

Au centre de votre être
Vous avez déjà la réponse
Vous savez qui vous êtes
Et vous savez ce que vous voulez.

Il n'est pas nécessaire
D'aller chercher à l'extérieur
Pour y voir mieux,

Ni de scruter par la fenêtre.

Demeurez plutôt au centre de votre être
Car plus vous le quittez, moins vous apprenez.

Explorez votre coeur
Et comprenez que
La façon de faire,
C'est d'être.

Lao Tzeu