



MB·Eating

Manger en pleine conscience

Planning Session Hiver 2024

- En Visioconférence Zoom le lundi de 18h30 à 21h00.
Pas de session le 19 février.

Séance 1 :	Lundi 15 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 2 :	Lundi 22 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 3 :	Lundi 29 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 4 :	Lundi 05 février	de 18h30 à 21h00
Séance 5 :	Lundi 19 février	de 18h30 à 21h00
Séance 6 :	Lundi 26 février	de 18h30 à 21h00
Séance 7 :	Lundi 04 mars	de 18h30 à 21h00
Séance 8 :	Lundi 11 mars	de 18h30 à 21h00