



MSC·montpellier

Auto-Compassion Pleine Conscience

Planning Session Automne 2024

Deux options sont possibles :

- Le mardi de 14h00 à 16h30
- Le mercredi de 19h00 à 21h30

La demi-journée de pratique est commune aux deux options. Elle aura lieu le dimanche 8 décembre au matin. La dernière session le samedi 21 décembre

Séance 1 :	mardi 05 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 06 novembre	de 19h00/21h30
Séance 2 :	mardi 12 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 13 novembre	de 19h00/21h30
Séance 3 :	mardi 19 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 20 novembre	de 19h00/21h30
Séance 4 :	mardi 26 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 27 novembre	de 19h00/21h30
Séance 5 :	mardi 03 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 04 décembre	de 19h00/21h30
Séance 6 :	mardi 10 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 11 décembre	de 19h00/21h30
Séance 7 :	mardi 17 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 18 décembre	de 19h00/21h30
Séance 8 :	Samedi 21 décembre		de 9h30/12h30	

Lieux :

- mardi après-midi - Salle Arjuna Shala - 6, rue Maguelone 34000 Montpellier
- mercredi soir - Salle Archipel - 1 bis rue Etienne Antoine 34000 Montpellier