



# MB·Eating

Manger en pleine conscience

## Planning Session Hiver 2025

- En Visioconférence Zoom le lundi de 18h30 à 21h00.

Séance 1 :	Lundi 20 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 2 :	Lundi 27 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 3 :	Lundi 03 février	de 18h30 à 21h00
Séance 4 :	Lundi 10 février	de 18h30 à 21h00
Séance 5 :	Lundi 17 février	de 18h30 à 21h00
Séance 6 :	Lundi 24 février	de 18h30 à 21h00
Séance 7 :	Lundi 03 mars	de 18h30 à 21h00
Séance 8 :	Lundi 10 mars	de 18h30 à 21h00