



MB·Eating

Manger en pleine conscience

Modalités d'inscription au programme MB-Eating

Lieu : En ligne par visio-conférences Zoom.

Dates : Selon Planning, 8 séances hebdomadaires.

Coût et modalités de paiement : Le coût du programme est de 390€.

Un acompte de 80 € vous est à régler au moment de votre inscription. Le solde est à régler en totalité une semaine avant la première séance. Des aménagements concernant les dates d'encaissement peuvent être prévus si nécessaire.

L'inscription au programme est donc un engagement ferme.

Recommandations :

- Prévoyez quotidiennement 45 minutes pour votre pratique à la maison. Assurez-vous de pouvoir dégager ce temps.
- Veuillez prévoir des vêtements confortables.
- Le cycle MB-Eating est un processus progressif qui forme un tout : la participation aux 8 séances est nécessaire. Si vous devez manquer plus de deux séances, il est préférable de reporter votre participation sur une autre session.
- Il est très important d'arriver à l'heure, c'est-à-dire si possible plusieurs minutes avant le démarrage de la séance. Merci de me joindre si vous savez que vous serez en retard ou absent(e).

Précision importante :

Suivre le programme ne donne pas l'habilitation à l'enseigner.