MB·Eating

Manger en pleine conscience

Planning Session Automne 2025

- En Visioconférence Zoom le jeudi de 19h00 à 21h00.

Séance 1 :	Jeudi 02 octobre	de 19h00 à 21h30
Séance 2 :	Jeudi 09 octobre	de 19h00 à 21h30
Séance 3 :	Jeudi 16 octobre	de 19h00 à 21h30
Séance 4 :	Jeudi 23 octobre	de 19h00 à 21h30
Séance 5 :	Jeudi 30 octobre	de 19h00 à 21h30
Séance 6 :	Jeudi 06 novembre	de 19h00 à 21h30
Séance 7 :	Jeudi 13 novembre	de 19h00 à 21h30
Séance 8 :	Jeudi 20 novembre	de 19h00 à 21h30

Béatrix : 06 73 57 91 95 contact@mb-eating.com