



MSC·montpellier

Auto-Compassion Pleine Conscience

Planning Session Automne 2023

Deux options sont possibles :

- Le mardi de 14h00 à 16h30
- Le mercredi de 19h00 à 21h30

En raison des fêtes de la Toussaint la séance 1 aura lieu le jeudi 2 novembre à la place du mercredi 1^{er}.

La demi-journée de pratique est commune aux deux options. Elle aura lieu le samedi 2 décembre au matin.

Séance 1 :	mardi 31 octobre	de 14h00/16h30	ou jeudi 02 novembre	de 19h00/21h30
Séance 2 :	mardi 07 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 08 novembre	de 19h00/21h30
Séance 3 :	mardi 14 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 15 novembre	de 19h00/21h30
Séance 4 :	mardi 21 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 22 novembre	de 19h00/21h30
Séance 5 :	mardi 28 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 29 novembre	de 19h00/21h30
Séance 6 :	mardi 05 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 06 décembre	de 19h00/21h30
Séance 7 :	mardi 12 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 13 décembre	de 19h00/21h30
Séance 8 :	mardi 19 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 20 décembre	de 19h00/21h30

Lieux :

- mardi après-midi - Salle Arjuna Shala - 6, rue Maguelone 34000 Montpellier
- mercredi soir - Salle Archipel - 1 bis rue Etienne Antoine 34000 Montpellier